

# Resumen para la entrevista

---

## Instrucciones para estudiantes

“Cuéntame algo de ti”. A menudo, es una fórmula básica que usan los entrevistadores y un resumen te permite indicar rápidamente por qué eres el más indicado para el trabajo. Un resumen ganador debe contener información sobre quién eres, y también sobre tus puntos fuertes, logros y metas. Concluye con el valor que aportarás si resultas seleccionado. Tu resumen debe cumplir con lo siguiente:

- Tener una extensión de 3 a 5 oraciones, o aproximadamente 20 segundos
- Ser único y transmitir información verdadera sobre ti
- Ser atractivo y simple
- Servir para iniciar una conversación

**1** Para poder preparar un resumen ganador, comienza buscando ejemplos de perfiles profesionales o resúmenes de currículos de una profesión que te interese. Encuentra 1 que cumpla con esta receta para alcanzar el éxito:

- Identificar el lugar que se ocupa en el área profesional o el área a la que se aspira
- Marcar fortalezas y logros relacionados
- Resaltar su valor para el lugar de trabajo o el rumbo profesional
- Demostrar su meta profesional o motivación subyacente

**2** Guarda el ejemplo ganador en el perfil de profesiones de Xello y usa el **Tablero** de la parte inferior de la página de la profesión.

**3** Comienza a esbozar tu propio resumen siguiendo los consejos que se dan a continuación. No te preocupes, tendrás más tiempo para perfeccionar tu resumen en la lección de **Entrevistas de trabajo** de Xello.

**4** **¿Quién es usted?**

- ¿Planeas recibir más educación o capacitación después de la secundaria?
- ¿A qué profesión o área buscas dedicarte?
- ¿Qué palabras te describen mejor?

**¿Cuáles son tus fortalezas y logros?**

- ¿De qué aptitudes y cualidades te sientes orgulloso?
- ¿Qué desafíos u obstáculos has superado?
- ¿Qué aspectos de tu vida te transmiten confianza en ti mismo?

**¿Qué valor ofreces?**

- ¿Qué clases de tareas, problemas o desafíos te entusiasman?
- ¿Qué beneficio implicaría tu contratación para un lugar de trabajo o un equipo?
- ¿Cuál de tus puntos fuertes o cualidades apreciarían los empleadores?

**¿Cuál es tu meta o motivación?**

- Piensa en ejemplos de solicitudes de empleo o entrevistas reales si conoces alguno.
- Imagina que se postulas para un trabajo en particular. ¿Qué te motiva?
- ¿Cuáles son tus metas a largo plazo para tu profesión o la vida?