

# Laboratorio de aptitudes

---

## Instrucciones para estudiantes

El hecho de que prefieras aplicar ciertas aptitudes más que otras puede ayudarte a descubrir profesiones que no hayas considerado antes. Si te interesa aplicar una aptitud siempre o a menudo en tu profesión, te convendrá asegurarte de que la aptitud se use en tu rumbo profesional.

- 1 En tu página de **Acerca de mí** de Xello, completa la evaluación del **Laboratorio de aptitudes** para determinar cuánto deseas aplicar 35 aptitudes diferentes en tu profesión.
- 2 Después de completar la evaluación del Laboratorio de aptitudes, revisa los resultados. ¿Qué aptitudes quieres aplicar siempre o a menudo? ¿Qué aptitudes casi no aplicas o nunca aplicas?
  - Agrega las 3-5 aptitudes principales que quieras usar siempre o a menudo en tu sección de **Acerca de mí**. Califica cada aptitud (1 estrella = principiante, 2 estrellas = estrella en ascenso, 3 estrellas = maestro). Aunque quieras aplicar estas aptitudes siempre o a menudo, no significa que las domines en este momento. Aún te queda muchísimo tiempo para desarrollar más estas aptitudes.
- 3 Qué profesiones comparten un conjunto de aptitudes similar a las que deseas aplicar? En **Explorar profesiones** en Xello, usa el filtro del **Laboratorio de aptitudes** para ordenar la lista de profesiones coincidentes según tus respuestas del **Laboratorio de aptitudes**. ¿Algunos resultados te sorprenden? Recuerda que siempre puedes ocultar una profesión en tus resultados de coincidencias si no coincide con tus valores personales, aspiraciones futuras o metas de estilo de vida.
- 4 Explora algunos perfiles profesionales e intenta guardar al menos 3 que considerarías como posibilidades para ti mismo. Dentro de cada perfil, considera lo siguiente:
  - **Averigua por qué** se asignó a la profesión el nivel de coincidencia (excelente, bueno, regular o bajo) haciendo clic en esta opción en la parte superior del perfil. Revisa el cálculo de coincidencia general y confirma que tus respuestas de **Matchmaker** y el **Laboratorio de aptitudes** reflejen con precisión lo que te gusta o no y tus preferencias.
  - ¿La proyección profesional te agrada? Si esto no sucede, ¿qué factores podrían impactar en esta perspectiva y de qué manera podrías necesitar diferenciarte dentro de un mercado laboral competitivo?
  - ¿Las tareas principales y la descripción del lugar de trabajo coinciden con tus intereses y valores?
  - ¿Tu personalidad es apta para esta profesión?
  - ¿El salario de rango intermedio se adecua a tus metas de estilo de vida?
- 5 Después de guardar al menos 3 profesiones, dentro de cada perfil actualiza la información sobre cómo te sientes respecto de cada profesión y agrega por qué consideras que te gusta una aptitud en particular dentro de cada profesión, en la tarjeta de investigación de **Lo que me gusta y lo que no**.